



WIST JE DAT...

... witte eieren niet minderwaardig zijn aan bruine eieren, integendeel?

In de supermarkt liggen ze broederlijk naast elkaar: bruine eieren en witte eieren. De een zweert bij bruin omdat ze natuurlijker ogen, de ander koopt altijd wit omdat ze goedkoper zijn. Maar wat is precies het verschil?

Kleur afhankelijk van ras kip

De kleur van het ei is afhankelijk van het ras van de kip: het ene ras legt bruine eieren, het andere witte.

Kleur heeft geen invloed op smaak en voedingswaarde

De kleur van de eierschaal heeft geen invloed op de smaak en de voedingswaarde van het ei. De kleur zit in het pigment in de schaal, niet in het ei zelf.

Bruine eieren zijn duurder

Wel zijn bruine eieren meestal duurder dan witte eieren. Dat komt doordat mensen liever bruine eieren kopen dan witte, omdat die ten onrechte worden geassocieerd met legbatterijen en ook omdat bruine eieren meestal iets groter zijn dan witte.

Witte eieren zijn duurzamer

De kippenrassen die witte eieren leggen zijn over het algemeen iets kleiner, eten minder maar leggen meer eieren dan rassen die bruine eieren leggen. Dat allemaal samen maakt witte eieren iets milieuvriendelijker dan bruine.

