



MEDISCH THUIS
waar alle zorg samenkomt

WIST JE DAT...

... het van 16 tot 22 maart 2026 week van de diëtist is?

De week van de diëtist staat dit jaar in het teken van voedselvaardigheden versterken en mensen helpen om door misinformatie heen te prikken.

Diëtisten spelen een cruciale rol in het versterken van voedingsvaardigheden: van gezonde keuzes maken tot kritisch omgaan met trends, mythes en digitale misinformatie, en van nuance duiden tot wegwijs maken in het supermarktlandschap.

Neem je gezondheid in eigen handen. Weet je niet wat gezonde voeding is? Heb je hulp nodig bij het maken van gezonde keuzes? Heb je een duwtje in de rug nodig om te starten met gezonder eten? Contacteer dan een diëtist. Hij of zij kan je hierbij helpen.

Wist je dat er een vaste diëtiste aanwezig is in Medisch Huis 't Rondpunt?
Haar kan je bereiken via het emailadres: dietistetrondpunt@gmail.com

Doorheen het jaar worden er verschillende kookworkshops, infoavonden en trajecten georganiseerd om jouw kennis over voeding en voedselvaardigheden bij te schaven.
Neem zeker een kijkje op de website!



MEDISCH THUIS



Borgtstraat 1 – B-2430 Laakdal



013 66 66 55



info@medisch-thuis.be



www.medisch-t-huis.be – ondernemingsnr. BE 0687.814.231